

Конфликты между детьми в семье: основы родительской дипломатии

Когда в семье двое и более детей, ссоры и конфликты между ними практически неизбежны. И в этом нет ничего страшного, если после ссоры дети с удовольствием мирятся, и в семье снова воцаряется гармония и любовь. Но иногда конфликты между детьми в семье становятся нормой, нарастает взаимное раздражение, напряженность и недовольство друг другом. Что может быть причиной конфликтов между детьми, как избежать их или сгладить последствия?

Конфликты между детьми в семье: ищем причину

Конфликты между детьми в семье протекают по-разному, в зависимости от возраста детей, промежутка между их рождением, их пола, и т.д. Однако причины ссор в большинстве случаев одинаковы.



1. Детская ревность. Одному ребенку может казаться, что второй получает больше родительской любви и заботы. В этом случае у него формируется подсознательная неприязнь к братику или сестричке, отнимающим родительское внимание. Как правило, объективно ситуация выглядит совершенно иначе.

В большинстве семей родители одинаково нежно относятся ко всем детям. Важно просто не забывать проговаривать для детей то, что самим родителями кажется очевидным: например, что с появлением в семье новорожденного старшего не стали любить меньше.

2. Борьба за территорию. Все люди разные, и дети – тоже. Дети в одной семье, хоть и являясь родными людьми, могут быть абсолютно различны. При этом они, как правило, должны уживаться на очень ограниченной территории, часто – в одной комнате, принимая и приспосабливаясь к привычкам друг друга. Конфликты между детьми в семье, особенно – между подростками, часто бывают вызваны именно невозможностью уединиться, уйти на свою, личную территорию. Часто такие конфликты заканчиваются уже во взрослом возрасте, когда, разъехавшись по разным домам (а, бывает, и городам), братья и сестры обнаруживают горячую привязанность и любовь друг к другу.

Что можно посоветовать родителям в этом случае? Далеко не в каждой семье есть возможность отвести каждому ребенку отдельную комнату. Выход – в разделении детской комнаты на личные зоны для каждого ребенка и установлении «правил общежития». Дети должны спрашивать у брата (сестры) разрешения перед тем, как взять его (ее) вещь, перед тем, как пригласить в общую детскую комнату гостей или включить там громкую музыку. Когда каждый из детей поймет, что его мнение и желания принимают и уважают, они будут чувствовать себя в большей безопасности.

3. Ссора – как развлечение. Иногда ссора начинается просто оттого, что одному из детей хочется развлечься, и он начинает «задирать» братика или сестренку. Таким образом он проявляет свое внимание, это своеобразная игра. Даже если ребенок толкает брата (сестру), дергает за волосы, обзывает – все это может быть признаками привязанности и даже нежности, подобно объятиям и поцелуям.

Покажите ребенку, как он может выразить свои чувства иначе, помогите организовать совместную игру детей. Если один из детей совсем мал – научите старшего развлекать малыша, покажите, как вызвать его улыбку и смех.

Чего не нужно делать родителям во время конфликтов детей



Во время конфликтов между детьми в семье родителям естественным образом хочется выступить в роли миротворцев, сгладить ситуацию, предотвратить ее повторение. Однако вмешательство взрослых далеко не всегда приводит к желаемому результату.

Психологи предостерегают родителей от следующих действий при урегулировании детских конфликтов:

1. Решение конфликтов путем полной изоляции детей друг от друга. Часто ссоры, особенно между детьми близкого возраста, проходят очень бурно, и родители просто разводят детей по разным комнатам, чтобы избежать лишнего шума. Такой метод эффективен только в одном случае – если, успокоившись, дети вместе с родителями вернутся к проблеме, сядут за стол переговоров и обсудят ситуацию в мирном ключе. Если же просто изолировать детей, напряженность будет только накапливаться, дети – отстраняться друг от друга, у них не будет положительного опыта решения спорных вопросов.

Если дети не рискуют поранить друг друга, иногда лучше и вовсе не вмешиваться в конфликт, дать им разобраться самостоятельно. Детей старшего дошкольного и школьного возраста лучше спросить: нужно ли им помочь разрешить спор. Если все участники ссоры дружно отвечают: «Нет!» - подумайте, стоит ли вмешиваться?

2. Потакание одному из детей в ущерб интересам другого. Иногда родители принимают сторону одного из детей, даже не объясняя свое решение. Или объясняют субъективными причинами: он еще маленький, она девочка, и т.д.

Важно, чтобы дети понимали: если родители поддерживают одного из них, значит, они считают его правым в данной конкретной ситуации. Иначе ребенок, оставшийся обиженным, почувствует себя обделенным, нелюбимым, затаит раздражение и неприязнь к родительскому «любимчику».



В любом конфликте виноваты обе стороны. Поэтому, вступая в ссору в качестве миротворца, нужно вести себя максимально нейтрально по отношению ко всем участникам, не допускать личных выпадов и обвинений.

3. Сравнение с другими детьми и между собой. Даже если отпрыски Ваших друзей или соседей ведут себя идеально, никогда не ссорятся и во всем друг другу уступают, об этом вовсе необязательно напоминать собственным детям во время конфликта. Вряд ли это заставит их прекратить ссору и начать во всем подражать «идеальным детям», скорее, они почувствуют собственную неполноценность и сомнения в родительской любви. Между собой сравнивать братьев и сестер тоже не надо – это ведет к появлению настоящей ревности и неприязни.

4. Наказание за ссоры, запрет конфликтов. Аргументы: «Вы не должны ссориться, это же твой брат (сестра), вы должны любить друг друга» лишь вызовут у детей чувство вины и заставят усомниться в любви друг к другу. Нельзя лишать детей права на выражение собственного мнения, даже на конфликты, это – их первый опыт построения взаимоотношений в социуме. Ребенок, который вынужден скрывать свои чувства, испытывает сильный стресс и нервное перенапряжение.

Действия родителей во время детского конфликта



Для начала, родителям важно понять: **конфликты между детьми в семье** – это абсолютно нормальное явление. Детям свойственно конкурировать, доказывать свою правоту, защищать личную территорию. При этом между детьми могут быть теплые, дружеские отношения. Если в окружении других детей они стараются держаться вместе (пусть даже конфликтуют между собой), защищают друг друга от «чужих» ребят – значит, беспокоиться, в общем-то, и не о чем.

Конечно, родителям тяжело наблюдать конфликты между детьми в семье, особенно, если ссоры происходят регулярно. Что можно сделать, чтобы сгладить конфликт, а лучше – и вовсе его избежать?

- Помогите детям выразить суть проблемы. Пусть один из них расскажет, из-за чего разгорелся конфликт, а второй – дополнит или поправит его. Часто ссора разгорается исключительно из-за непонимания и неумения объяснить свои желания.
- Попробуйте найти решение сообща. Пускай каждый из детей предложит свои варианты решения проблемы. Ребенок должен задать себе вопрос: что я должен предложить, чтобы брата (сестру) это устроило?
- Тренируйтесь решать конфликты между детьми в спокойной обстановке. Вспомните уже прошедшую и успешно разрешенную ссору. Похвалите детей, справившихся с конфликтом, и попробуйте все вместе найти еще более подходящее решение.
- Ищите корень проблемы. После ссоры, опять же, в спокойной обстановке, поговорите с каждым из детей. Узнайте о его чувствах и переживаниях, о том, что заставляет его нервничать. Может быть, у него проблемы в детском саду (школе)? Или он чувствует ревность к брату (сестре) и недостаток маминого внимания?

Как еще можно сгладить конфликт между детьми в семье?

При решении **конфликтов между детьми в семье** может быть полезно:

1. Попросить одного из детей уступить. Не потребовать, а именно попросить – как равного. Обычно этот метод применяют по отношению к старшему ребенку. Метод не должен быть основным при решении конфликтов между детьми, так как создаст у старшего ребенка ощущение, что его желания игнорируются в угоду малышу. Но иногда просьба о «сотрудничестве» бывает очень полезна. Ребенок начинает чувствовать свою значимость, он становится союзником мамы, ее помощником, становится – что немаловажно – абсолютно добровольно.



2. Предложить альтернативу одному из детей (иногда выбор следует предлагать старшему, иногда – младшему, опять же, чтобы не вызвать чувства ущемленности). Например, если дети ссорятся из-за игрушки – предложить одному из них:

а) немного подождать, поиграв с мамой в интересную игру

б) взять другую игрушку (обязательно укажите ее преимущества перед предметом спора)

Такой метод учит ребенка искать компромисс, кроме того, ребенок немного успокоится. Ведь маленькие дети неспособны думать сразу о нескольких проблемах - задумавшись о вариантах выбора, он отвлечется от ссоры, забудет, что раздражался и злился.

3. Устроить «лотерею». Если ни один из детей не желает уступить другому, «разыграйте», чье желание будет исполнено (например, написать на бумажках имена детей, перемешать и вытащить случайным образом одну из них).

4. Отвлечь детей. Этот способ не должен стать основным в решении споров, так как конфликт не разрешается, а откладывается. Но с маленькими детьми, которые способны практически сразу забыть и причину ссоры, и ее исход, метод работает хорошо.

Конфликты между детьми в семье – это не всегда зло. Главное – то, какой урок дети получают в результате ссоры. В конфликте ребенок может научиться постоять за себя, отстаивать свое мнение, понимать и уважать мнение оппонента. Это поможет ему в дальнейшем и в общении со сверстниками, и в преодолении стрессовых ситуаций, и в построении собственной семьи. Желаем Вам мира и взаимопонимания в семье!